



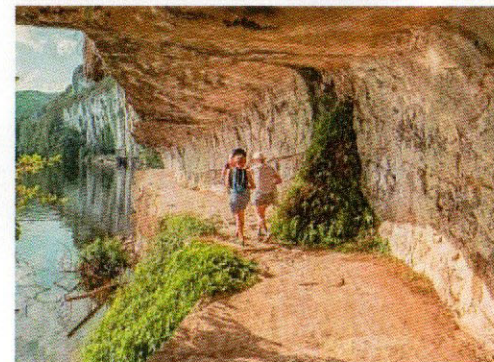
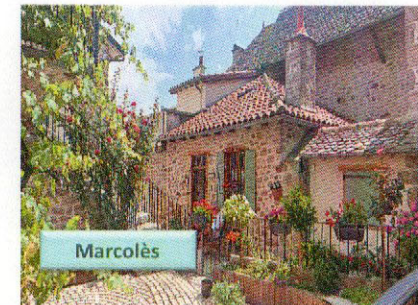
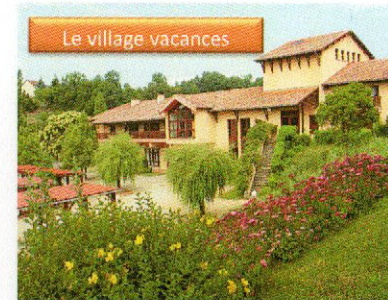
Séjour RANDONNÉE et TOURISME dans le Cantal, le Lot et l'Aveyron

Ass. LE TRAIN 11 - Monsieur CIRE Robert, Président



PROGRAMME du SEJOUR du 20 au 27 Septembre 2026 - 54 personnes

JOURS	MATINEE	APRES-MIDI	SOIREE
DIMANCHE		Arrivée du groupe à partir de 16h en AUTOCAR Accueil et installation	Dîner SOIREE
LUNDI	Découverte du village de MARCOLES avec le guide de Marcolès 30 Km A/R Déjeuner au village vacances	Découverte libre de la ville de FIGEAC Patrie de J.F. Champollion 44 Km A/R	Dîner SOIREE
MARDI	JOURNÉE DANS LE LOT PIQUE NIQUE JOURNÉE à SAINT CIRQ LAPOPIE Parcours sur le chemin de Halage 9,7 Km, 372m, 2h15 Découverte libre du village de SAINT CIRQ LAPOPIE 150 Km A/R		Dîner SOIREE
MERCREDI	Circuit du Trioulou à 15 KM A/R Des abeilles au Miel - 7,5 Km, 210m - 2h15 et Circuit de Saint Santin de Mauris à 15 KM A/R Chante cigale 8,7 Kms, dénivelé 160m Déjeuner au village vacances	Circuit du LAC de TOLERME 2H30 - 9 KM OU PARCOURS de SANTE autour du Lac	Dîner SOIREE
JEUDI	Rencontre avec la vie locale au marché de MAURS Déjeuner au village vacances	Circuit de Cardalzac Départ du village vacances 7,5Kms, dénivelé 200m environ 2h30 avec les guides	Dîner SOIREE
VENDREDI	Randonnées à Mourjou 2 randos Le trésor du haut Célé : 3,2 Km - 1h30 Autour de Mourjou : 2h 25 Km A/R	Découverte de la MAISON de la CHATAIGNE à Mourjou 25 Km A/R	Dîner SOIREE
SAMEDI	Déjeuner au village vacances Randonnée à Leynhac à 25 KM A/R LA CHAPELLE du PONT 6,9 Km, 2h30, +250m 3 niveaux Déjeuner au village vacances	Après-midi libre Détente sur le site Piscine, pétanque, mini-golf....	Dîner SOIREE
DIMANCHE	Départ du groupe après le petit déjeuner	TOTAL KILOMETRAGE durant le séjour : 359 KM A/R	



St CIRQ LAPOPIE et le CHEMIN de HALAGE