

Notre séjour : du mardi 30 avril au mercredi 1^{er} mai 2024 à GORRON puis du mercredi 1^{er} mai au mercredi 8 Mai 2024 à CABOURG à l'hôtel SWEET HOME

GORRON (Mayenne)

Mardi 30 avril :

Départ dans la matinée (entre 5 et 6H), arrivée vers 15H.

Accueil du maire, visite de Gorron (à pied) et pot de

bienvenue. Diner sur place et séparation en deux groupes vers le gîte du château du bourg (www.gite-chateau-du-bourg.com) ou le gîte de la Colmont (www.gitedelacolmont.wordpress.com)



Mercredi 1er Mai 2024 :

Le matin, petit déjeuner puis, en [polo bleu et veste bleu](#), participation à la marche FFR Mayenne de Gorron (5 ou 10km). Déjeuner sur place (plateau repas) puis départ vers Cabourg vers 16h ~ 16H30. Arrivée prévue vers 18H ~ 18h30.



CABOURG (Calvados)

L'hôtel SWEET HOME

La situation :

Idéalement situé le long de la promenade Marcel

le Village Vacances Sweet-Home bénéficie d'une situation privilégiée à mi-chemin entre la côte fleurie et la ville de Caen et à proximité du pays d'Auge.



Proust à Cabourg en Normandie,

L'hébergement :

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.

Votre chambre est disponible pour 17h00 le jour de

l'arrivée et doit être restituée pour 10h00 le jour du départ.



La restauration :

Les petits déjeuners sont servis en buffet : lait, thé, café, jus de fruits, céréales, pain, charcuterie, fromages, gâteaux ou viennoiseries. Service petit-déjeuner en buffet ouvert entre 07h30 et 10h00.

Déjeuner: Entrée, plat et

à l'assiette, entrées de

buffet salade bar et

desserts ; cadre agréable.

(café ou thé le midi).



dessert du
substitutions
buffet de
¼ de vin ou



jour sont servis
sous forme de
fromages et
cidre inclus



Passage à table pour les déjeuners entre 12h00 et 13h00

Dîner : Entrée sous forme de buffet salade bar, plat et dessert servis à l'assiette ou menus à thème sous forme de buffet (Buffet terre et mer...) Buffet de fromages et desserts. ¼ de vin ou cidre inclus.

Passage à table pour les diners entre 19h00 et 20h00.

Le programme de la semaine en quelques lignes :

! Tous les soirs après le dîner se tiendra une réunion d'information sur le programme du lendemain !

Mercredi 1er Mai 2024 :

Arrivée prévue en fin d'après-midi ; mise à disposition des chambres pour 17h00.

Vers 19H/19H15 : Apéritif de bienvenue et présentation du Village Vacances par le

Directeur. Remise du programme du séjour aux participants et présentation des

animations prévues en soirée.

Dîner à l'hôtel Sweet Home.



Jeudi 2 Mai 2024 :

Journée repos du chauffeur

8H45 : Randonnée Belle Epoque Cabourg (bons marcheurs ~ 7kms sinon 4.5km) - au départ de l'hôtel (point de rdv avec les guides à l'accueil de l'hôtel)

12H Déjeuner à l'hôtel

13H30 : Randonnée au départ de l'hôtel, parcours centré sur la batterie de Merville Franceville (bons marcheurs ~ 12km sinon 7km).

19H Dîner à l'hôtel



Vendredi 3 Mai 2024 :

Journée au Mont St Michel (Trajet en bus aller: ~2H)

7H petit déj / 7H45 Départ (**panier-repas à retirer au restaurant**) / 9H45 RDV entrée principale du **Mont St Michel** avec Ludovic guide assermenté.

10H départ (circuit AR ~ 6 kms), marche animée et commentée, découverte du patrimoine naturel et culturel de la Baie, des sables mouvants, passage de cours d'eau. Vers 12H Pique-nique sur le Rocher de Tomblaine. Retour vers 14H

14H - 16H/17H Temps libre dans le Mont St Michel. 16H/17H Départ

18H/19H Retour et Dîner à l'hôtel Sweet Home.



Samedi 4 Mai 2024:

9H Départ vers Dives sur Mer, et son marché des halles

12H Déjeuner à l'hôtel.

14H : (Rdv à l'accueil de l'hôtel) départ pour une randonnée à Beuvron en Auge (6 kms en 2 groupes) classé parmi les plus beaux villages de France.

(Trajet en bus aller : ~20 min)

19H Dîner à l'hôtel



Dimanche 5 Mai 2024 :

(Rdv à l'accueil de l'hôtel) Houlgate, les falaises des vaches noires et découverte des fossiles (12kms et -). **(Trajet en bus : ~15 min)**

D'abord Houlgate, puis Villers sur mer par la campagne

(Trajet en bus : ~10 min)

Déjeuner sous forme de panier-repas puis Villers sur mer et Houlgate par la plage.



S'il y a suffisamment de volontaires, le bus les déposera à Villers-sur-Mer le midi pour qu'ils rentrent à pied par la plage l'après-midi (~12km ~3h).

19H Dîner à l'hôtel Sweet Home.

Lundi 6 Mai 2024 :

Journée Plages du Débarquement (environ 12kms)

7H : petit déjeuner 8H : Départ de l'accueil de l'hôtel

Vers Arromanches : visite du musée de 9H à 10H30 **(trajet en bus : ~1H)**. De 10H30 à 11H temps libre. 11H Explications en haut de la falaise.

12H-13h30 Déjeuner au restaurant « La Marine » à Arromanches
13H45 Départ vers Omaha Beach 14H15 passage et arrêt photos

14H30 ~ 15H Route vers la pointe du HOC **(trajet en bus : ~18min)** 15H ~ 16H visite de la pointe du HOC

16H15 départ vers Pegasus Bridge 17H15-17H30 arrêt commenté à Pegasus Bridge **(trajet en bus : ~50 min)**

Retour vers 18H **(retour en bus : ~17min)**

19H Dîner à l'hôtel



Mardi 7 Mai 2024 :

9H : Départ de l'hôtel, Randonnée en forêt et marais de Bavent (8 kms) **(trajet en bus : ~15 min)**



12H Déjeuner à l'hôtel

14H : Visite guidée/randonnée à Honfleur **(trajet en bus : ~45 min)**,
clôturée de 16H30 à 18H par une
promenade en bateau sur l'Estuaire
jusqu'au pont de Normandie commentée
par le Capitaine
19H Dîner à l'hôtel Sweet Home.



Mercredi 8 Mai 2024 :

Restitution des chambres pour 10h00.

Matinée libre : à votre guise, balade sur la plage, emplettes...

12H Déjeuner à l'hôtel Sweet Home. Départ après le déjeuner.

Arrivée Audun-le-Tiche vers 22H